

From: Tim Grootes
Sent: Wed, 8 Jan 2025 20:11:08 +0000
To: Tim Grootes
Subject: Nieuwsbrief Platform Zorg en Welzijn!

PLATFORM ZORG & WELZIJN OPMEER



Welkom in het nieuwe jaar! Nieuwsbrief #1 van 2025 van Platform Zorg en Welzijn Opmeer. Nieuws en ontwikkelingen over informele 'zorg en welzijn thema's' en activiteiten, lokaal, regionaal en landelijk. Deze nieuwsbrief is voor platformleden, vrijwilligersorganisaties en andere belangstellenden.

Er staan weer mooie ontwikkelingen en activiteiten op de planning. In deze nieuwsbrief zijn de belangrijkste zaken verzameld, blikken we terug en kijken we vooruit.



De beste wensen!

Aan alle lezers van deze nieuwsbrief wens ik veel geluk en voorspoed in 2025. Dat iedereen in goede gezondheid mag leven en op een mooie manier kan bijdragen aan de samenleving!



Deze nieuwsbrief in 2025

Omwille van de laatste AVG-regelgeving ga ik deze nieuwsbrief in 2025 via het platform OpmeerLeeft versturen. Ik had verwacht dat omzetten eenvoudig zou zijn, maar het kost nog extra inspanning om dit geregeld te krijgen. Wordt vervolgd!

Belangrijk: als je deze nieuwsbrief (incl. de uitnodiging platformoverleg) wilt blijven ontvangen, kun je (alvast) een account aanmaken via <https://opmeerleeft.nl/inschrijven>.

Opmeerleeft is een onafhankelijk platform voor zowel bewoners, stichtingen, verenigingen en zorg- en welzijnswerkers. Al het 'sociale gebeuren' in Opmeer vind je hier op één plek.
Handig!



Platformoverleg Zorg en Welzijn op 15 januari

Het volgend 'Platformoverleg Zorg en Welzijn' is op 15 januari om 19:30 uur in het gemeentehuis. Ik zie je deze avond graag zodat we in Opmeer een sterk zorg- en welzijnsnetwerk kunnen onderhouden.

Op deze netwerkavond komen twee belangrijke thema's aan bod. Hieronder staat kort uiteengezet wat je kunt verwachten.

- **Welzijn op Recept:** *nieuw in Opmeer* de huisarts verwijst bij psycho-sociale klachten tegenwoordig ook door naar welzijnsactiviteiten in de wijk. Joyce Boshoff van het Wijkteam vertelt je hoe dit programma werkt en hoe je als organisatie hier onderdeel van kunt worden.
- **Geldfit:** helpt inwoners met sparen, vaste kosten, geldzorgen, inkomen en leren/studeren. Rene Timmerman legt uit over dit aanbod en hoe organisaties en inwoners van Opmeer hier gebruik van kunnen maken.

Als je het platformoverleg komt bijwonen, geef je dan [een reactie](#) op deze mail met wie je komt. Dan maken wij naambordjes en richten we de raadszaal juist in. **Heel graag tot de 15^e!**



Van Wijksteunpunt naar Ontmoetingscentrum: kom naar de opening!

In het nieuwe jaar worden de wijksteunpunten in Opmeer omgedoopt tot ontmoetingscentra. De komende jaren gaan de deuren van De Lindehof, De Schakel en Theresiahuis nog meer open voor het ontvangen van verschillende doelgroepen! Zo kunnen we nog preventiever werken en zijn we bereikbaar voor jong en oud.

De sociaal beheerders Annet, Lilian en Tanja (v.l.n.r.) zijn in dienst van de gemeente gekomen en gaan dit jaar samen deze drie locaties in Hoogwoud, Opmeer/Spanbroek en De Weere runnen.

Aanstaande vrijdag 10 januari om 15:00 uur worden de drie ontmoetingscentra officieel in gebruik genomen door wethouder Robert Tesselaar. Je bent van harte welkom in De Lindehof om daarbij aanwezig te zijn.

Tijdens de bijeenkomst kan je netwerken, jezelf aanmelden voor een activiteit of gewoon genieten van de gezelligheid. Wil je meer weten over gebruik van ruimtes in de ontmoetingscentra? Mail dan naar ontmoetingscentra@opmeer.nl



NLDoet in Opmeer

Op 14 en 15 maart 2025 vindt NLDoet weer plaats en in Opmeer doen we hieraan mee. Op deze twee dagen steken we de handen uit de mouwen ten behoeve van de samenleving. Vele handen maken licht werk!

Als jij een activiteit wilt organiseren voor het onderhoud van een maatschappelijke accommodatie of voor het welzijn van mensen op een/jullie locatie, meld je dan aan op NLDoet! Vanuit de gemeente promoten we deze initiatieven onder inwoners en ambtenaren!

Alle informatie over het officiële initiatief van het Oranje Fonds staat op <https://www.nldoet.nl/> Hier kun je ook een financiële bijdrage aanvragen! Als opbouwwerker kan ik je hierbij helpen.



Gezond & Vitaalmarkt in Hoogwoud - leefstijl als medicijn

Op vrijdag 24 januari organiseert de gemeente Opmeer de gratis toegankelijke Gezond & Vitaalmarkt in Ontmoetingscentrum De Lindehof in Hoogwoud. Iedereen die zich wil laten informeren en inspireren is van harte welkom! Het begint om 10 uur en eindigt om 14 uur.

Tijdens de markt zijn diverse deskundigen aanwezig bij wie u van alles te weten komt over o.a. valpreventie, een gezonde leefstijl, veiligheid in en om het huis en Welzijn op recept.

Alle informatie over deze activiteit vind je op [OpmeerLeeft!](#)



Heb jij een gezond idee voor Opmeer? Vraag GALA-subsidie aan!

Vanuit het landelijke 'Gezond en Actief Leven Akkoord' stelt de gemeente Opmeer geld beschikbaar voor initiatieven om de gezondheid van onze inwoners te verbeteren.

Misschien wilt u een buurtcirkel, wandelclub, sporttoernooi, jongerenclub of creatieve cursus tegen eenzaamheid opstarten. Of denkt u aan uitbreiding of versterking van activiteiten, maar ontbreekt het nog aan voldoende financiële middelen.

Alle informatie vind je [hier!](#)



Terugblik: Huisbezoeken bij 75+ inwoners in Opmeer

In oktober en november heeft de bezoekgroep van stichting Raad & Daad weer de jaarlijkse informatieve huisbezoeken uitgevoerd.

Deze bezoeken worden aangeboden aan de groep inwoners die dit jaar 75 werd, of deze leeftijd al bereikt hadden en nieuw in onze gemeente zijn komen wonen.

Uit deze doelgroep heeft de helft gereageerd dat ze openstaan voor een informatief huisbezoek. De vrijwilligers van Raad en Daad hebben hun vragen gesteld en informatie gegeven op het gebied van wonen, financiën, computergebruik, vervoer, bewegen, mantelzorg, zelfredzaamheid, activiteitenaanbod, sociale contacten en vrijwilligerswerk. De informatie wordt nu verwerkt in een mooie rapportage. Grote bewondering voor hun inzet!



Terugblik: Kerst4Daagse Opmeer

In de week voor kerst organiseerde 'Team Opbouwwerk' met hulp van veel vrijwilligers de Kerst4Daagse.

Vier dagen lang welzijnsactiviteiten voor alle inwoners in Opmeer: een kindermiddag, basisschoolmusical, kerstconcert, kerstdiner voor ouderen, vrijwilligersmarkt, vrijwilligerswaarderingavond, creatieve workshops, het jeugdparlement en uitreiking van jongerenproject De Award.

Het was een dolle boel met veel lachende gezichten. Op de foto zie je de vrijwilligers die in de prijzen vielen in de categorieën *oeuvre*, *ervaren rot*, *nieuwkomer*, *gouden hart*, *duizendpoot*,

inspiratiebron en stille kracht. Komend najaar kunnen organisaties weer hun vrijwilligers nomineren in deze categoriën en herhalen we deze mooie en belangrijke avond in december!



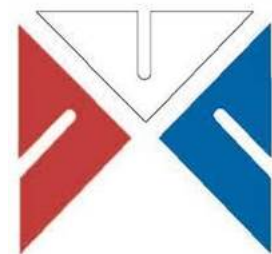
Terugblik: Opmeer in het Licht

Op donderdagavond 19 december presenteerden 26 vrijwilligersorganisaties zich bij Opmeer in het Licht.

De Boekenmarkt heeft nieuwe chauffeurs gevonden, De Griezeltocht zelfs 15 nieuwe vrijwilligers en ook zijn er een aantal organisaties die potentiële bestuursleden hebben gevonden.

Warm Opmeer (op de foto) kreeg op deze avond de 100^e aanvraag voor een energie advies gesprek.

We kijken terug op een enorm geslaagde 1^e editie, en zien jullie graag weer terug bij 'Opmeer in het Licht' tijdens de Zomer6Daagse eind juni!



DVG - Informatie en Agenda items kunnen worden gestuurd naar redactie@dvgopmeer.nl Verenigingen en sportclubs kunnen gratis kopij aanleveren. Het blad komt 1 keer per 2 weken uit.



AGENDA: Opmeerleeft.nl

- | | |
|--------|---|
| 10 jan | Cabaret in Pardoos |
| 15 jan | Voorleespret in de Bibliotheek |
| 17 jan | Keez-Competitie in Huis van Oranje |
| 17 jan | Sjoelkampioenschappen in Café Vroeg of Laat |
| 18 jan | Natuurwandeling door Kerk Aartswoud |
| 24 jan | Nationaal Theater Weekend in Theaterkerk Wadway |

Alle info en de complete agenda: <https://opmeerleeft.nl/agenda>



Wijkteam Opmeer

Het inloopspreekuur wordt gehouden op dinsdag tussen 11.00 uur en 12.00 uur in het gemeentehuis en op donderdag van 11.00-12.00 in de wijksteunpunt de Lindehof. U kunt zonder afspraak langskomen.

Vraag om hulp

Het is belangrijk dat inwoners tijdig om hulp vragen en problemen niet groter laten worden dan nodig. De hulp van het

Wijkteam is daarom gratis voor alle inwoners van de gemeente Opmeer. Het Wijkteam roept alle inwoners daarom op om contact op te nemen bij zorgvragen, vragen over geldzaken, de behoefte aan een luisterend oor of voor hulp bij het invullen van formulieren. Het Wijkteam is er voor de inwoners!

Contact

Ook indien u liever niet naar het inloopspreekuur komt zijn wij bereikbaar voor hulp of advies. Waar mogelijk handelen wij uw vraag telefonisch met u af of maken wij een afspraak met u. U kunt ons bereiken via telefoonnummer 0226 - 363 333 (maandag t/m donderdag van 9.00 - 17.00 uur en vrijdag van 9.00 - 12.00 uur) en via e-mail: wijkteam@opmeer.nl

En verder...

Voor verbindende activiteiten binnen de gemeente: www.opmeerleeft.nl

Stichting Muziek Opmeer: [Nieuwsbrief Stichting Muziek Opmeer](#)

Kennisplein informele zorg, vol inspiratie, opdrachten en tools:

www.Kennisinformelezorg.nl

www.Wegwijzerdementie.nl helpt je op weg met de belangrijkste informatie over dementie

[WijkWijzer](#), hét platform voor leefbare en veilige wijken. Kennisuitwisseling tussen beleidsmakers, wijkprofessionals en actieve bewoners.

Doe eens een [free-learning](#) gehandicaptenzorg.

Alles over vrijwilligerswerk: [Meld je aan](#) voor het landelijk platform Vrijwillige Inzet.

Psychische nood? Klik [hier](#) voor een overzicht aan hulplijnen.

Hoe werkt een crisiskaart? Klik [hier](#) voor meer uitleg.

Dankjewel voor het lezen. Voor af en aanmeldingen van deze nieuwsbrief, klik [hier](#)

2025, Tim Grootes, Opbouwwerker Gemeente Opmeer