

From: Nederlands Debat Instituut
Sent: Mon, 11 Nov 2024 08:00:10 +0000
To: Griffier Opmeer
Subject: Doe mee aan gratis oefenavond Omgaan met spanning voor presentaties op maandag 25 november 2024



NEDERLANDS
DEBAT INSTITUUT



**Doe mee met de gratis online oefenavond:
Omgaan met spanning voor presentaties**

Er komt een belangrijke presentatie of een belangrijk gesprek aan. Je wilt dat je boodschap zo goed mogelijk overkomt en je wilt je graag zo comfortabel mogelijk voelen. Toch merk je dat je je meer gespannen voelt dan je zou willen.

Tijdens deze oefenavond gaan we hierop in: hoe kun je omgaan met spanning? Je leert nieuwe technieken voor presenteren onder druk.

Van onze trainer Anna Heijker krijg je handvatten aangereikt waarmee je je eigen presentatievaardigheden kunt aanscherpen. Je gaat praktisch aan de slag, zodat je er bij je volgende presentatie meteen profijt van hebt.

De theorie en de oefeningen die tijdens deze avond aan bod komen zijn onderdeel van onze uitgebreide training Overtuigend Presenteren. Deze training kun je zowel als individu bij ons volgen of als incompany training afnemen.

Onze gratis oefenavonden en trainingen zijn bedoeld voor iedereen die zich verder wil ontwikkelen op het gebied van overtuigend spreken, argumenteren, vergaderen of onderhandelen.

Geïnteresseerd? Je kunt je via onderstaande link aanmelden voor de gratis oefenavond. Interesse in ons trainingsaanbod? Klik dan hier.

Aanmelden voor deze gratis online oefenavond



Waarom meedoen met onze online oefenavond?

Wat krijg je allemaal mee tijdens de 1,5 uur durende online oefenavond? Een aantal reviews van oud deelnemers.

"Gelijk bruikbaar en toegankelijk"

"In een kort tijdsbestek heb ik de essentie van presenteren meegekregen"

"Echte praktische tips waar je direct mee aan de slag kunt! Dank jullie wel"

"Meer bewustwording van het onderwerp, persoonlijk profileren. En dat ik meer ga nadenken over hoe wil ik me profileren en op welke manieren kan ik dat doen."

"Heel fijn zo'n oefenavond. Stimuleert ook om verdieping te willen doen en om aan te raden bij anderen."

"Je hoeft niet na te denken over budget of tijd, maar gewoon meedoen als het onderwerp je interesseert."

"Fijn dat er even geoefend kon worden, met persoonlijke feedback."

"Tijdens de online oefenavond kreeg ik enkele eyeopeners, technieken waarvan ik me niet bewust was, maken dat ik in een debat beter de structuur en de beweegredenen van mijn opponent denk te kunnen zien"

"De theorie is heel praktisch toepasbaar en het oefenen met concrete en goed voorstelbare situaties maakt het heel interactief en smakend naar meer proberen"

"Snel en efficiënt de juiste handvatten gekregen voor verbindend debatteren"

Aanmelden voor deze gratis online oefenavond

This email was sent to griffier@opmeer.nl

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Nederlands Debat Instituut · Koninginnenweg 11 · Hilversum, Noord-Holland 1217 KP · Netherlands

